

EINLADUNG

Abendseminar

Integrative Ansätze beim chronischen Schulterschmerz

am 15. Oktober 2020 von 17.00 bis 20.30 Uhr

in der **Alpstein Clinic Gais**, Dorfplatz 5, CH-9056 Gais

Schulterschmerzen kommen in der Praxis häufig vor und erfordern bei Chronifizierung einen interdisziplinären Ansatz. Im Seminar werden praxisrelevant die anatomischen und physiologischen Verhältnisse der Schulter dargestellt und mit wichtigen Verknüpfungen zur funktionellen und integrativen Medizin erweitert. Hierbei spielen die reflektorisch-nervalen Verbindungen zur HWS und zum trigemino-zervikalen Komplex ebenso eine Rolle wie die Einbindung der Schulter in Head-sche Reflexzonen und dentale Odontome. Diagnostik setzen wir neben der demonstrierten klinischen Untersuchung einen Schwerpunkt in die moderne Schultersonographie. Abhängig vom Untersuchungsergebnis wird Evidenz-basierte Behandlung von chronischen Schulterschmerzen erläutert und an Beispielen illustriert.

Programmablauf

- 17.00 Uhr Begrüssung, Einleitung in das Thema (Oettmeier)
- 17.15 Uhr Die Anatomie der Schulter und Wechselbeziehungen zur Nachbarschaft einschliesslich zum trigemino-zervikalen Komplex (Oettmeier)
- 17.45 Uhr Die Rolle der Sonografie beim anterolateralen Schulterschmerz: Warum als erste Bildgebung und frühzeitig? (Osterwalder)
- 18.45 Uhr Pause
- 19.15 Uhr Klinische Untersuchung der Schulter, Demonstration (Osterwalder, Oettmeier)
- 19.30 Uhr Ganzheitliche Therapieansätze bei chronischen Schulterschmerz (Oettmeier, Bernhardt)
- 20.00 Uhr interdisziplinäre Diskussion
- ca. 20.30 Uhr Ende der Veranstaltung

Teilnahmegebühr: 40,00 CHF (inkl. Verpflegung)

Voraussetzung: Therapeutische Grundlagen, Arzt/Ärztin, Therapeuten, med. Personal

Anmeldung: Erforderlich, beschränkte Teilnehmerzahl

Weiterbildungsstunden: 4 Stunden. Das Seminar erfüllt die Vorgaben des EMR-Reglements, der ASCA sowie der EGK-Therapeutenstelle. Credits wurden bei der swiss orthopaedics beantragt.

Weitere Info & Anmeldung: Alpstein Clinic, Frau Katja Grimm,
E-Mail: k.grimm@alpstein-clinic.ch, Tel.: 0 71 791 81 00

Information zu den Referenten: siehe Rückseite

Die Referenten:



PROF. EM. DR. MED. J. OSTERWALDER

Polipraxis St. Gallen – Herisau – Gais

Fachbereichsleiter Notfallmedizin und
Ultraschalldiagnostik

- FMH Allgemeine Innere Medizin
- FMH Schwerpunkt Manuelle Medizin
- FA Sonografie SGUM Modul Abdomen, Bewegungsapparat und Gefässe
- FA PoCUS SGUM Komponenten Basis-Notfall-Sonografie, Bewegungsapparat, Gefässpunktionen, Thoraxsonografie und transthorakale, kardiale Sonografie
- FA klinische und präklinische Notfallmedizin SGNOR
- Fellow European Society of Emergency Medicine



DR. MED. R. OETTMEIER

Alpstein Clinic AG Gais

Facharzt für Orthopädie

Ärztlicher Direktor der Alpstein Clinic AG

- Spezielle Schmerztherapie
- Naturheilverfahren
- FMH Neuraltherapie
- FMH Homöopathie
- Integrativ Biologische Krebsmedizin GfbK
- Chirotherapie
- Teil- und Ganzkörperhyperthermie
- F.X. Mayr Medizin
- Psychosomatische Medizin