

WORKSHOPS HOCHSENSIBLE / HOCHSENSITIVE 2020

BIST DU HOCHSENSIBEL/HOCHSENSITIV? ...

... und weisst noch nicht so ganz genau, was du damit anfangen sollst? Hast du oft Lernblockaden, Schlafschwierigkeiten, kommst du ins endlose Philosophieren? Machst du dir zu viel Sorgen, leidest du zu stark mit? Reagierst du überempfindlich auf Lärm, Licht, manchmal auf zu viele Menschen und generell auf zu viele Eindrücke? Möchtest du am liebsten, dich manchmal verkriechen und/oder lieber die ganze Welt retten? Macht dich Ungerechtigkeit so richtig wütend? Kannst du Zusammenhänge schnell herstellen? Liebst du Tiere und Natur? Kannst du Stimmungen und Energien leicht wahrnehmen? Machst du dir viele Gedanken über deinen Lebenssinn und generell über die Sinnhaftigkeit von Dingen, die man so täglich tut?

Hochsensibilität/Hochsensitivität ist eine interessante **Begabung**, welche 20%-25% aller Menschen verbindet. Die Begabung ist ein Segen, für diejenige, die genau wissen, wie damit umzugehen ist. In unseren Workshops vermitteln wir Wissen und einige Tipps und Techniken rund um das Thema Hochsensibilität, welche helfen, in die eigene Kraft zu kommen und auch zu bleiben. Es bleibt genug Zeit für einen regen Austausch und die Beantwortung von individuellen Fragen.

WER:

Alle, die selber hochsensibel sind und:
Eltern, Lehrpersonen, Therapeuten von hochsensiblen Kindern, Jugendlichen, Patienten ...

WANN:

Jeweils Samstag von 9:30-11:30 Uhr:
Sa, 11. Januar 2020
Sa, 8. Februar 2020
Sa, 7. März 2020
Sa, 4. April 2020
Sa, 9. Mai 2020
Sa, 6. Juni 2020

KOSTEN:

CHF 50.- pro Person und Anlass, inkl. Getränk und Material

LEITUNG:

Lic. phil. Flavia Krogh, Psychologische Beratungen an der Alpstein Clinic Gais (www.alpstein-clinic.ch) und in eigener Praxis: Selfnesscenter (www.selfnesscenter.ch)

ANMELDUNG:

SMS oder WhatsApp bei Flavia Krogh: 078 633 02 35
oder
direkt bei unserem Sekretariat.